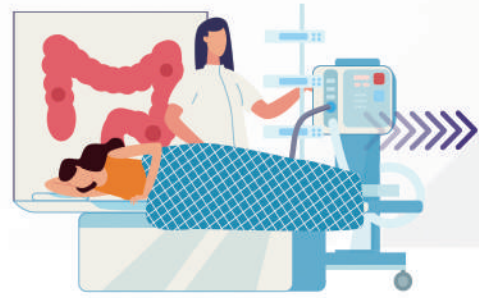


Orientações para a

Videocolonoscopia

• Tarde



Atenção!

- A preparação do intestino é muito importante para que o seu exame seja conclusivo.
- Se não insistir na preparação, corre o risco de ter de repetir o exame.
- O exame torna-se muito mais fácil se o intestino estiver bem preparado.
- Leia atentamente as instruções da preparação bem como a folha de consentimento informado explicativa.
- Se ficar com dúvidas esclareça-as contactando a Clínica Gastro Diagnóstico ou o médico colonoscopista.

Adquira da farmácia:

- 02 Comprimidos de Bisacodil ®
- 02 Caixas de Picoprep ® (04 Envelopes)
- 01 Frasco de Luftal ®



O que pode beber/comer

- Água, água de coco, isotônicos
- Sucos coados com peneira fina
- Chás claros
- Gelatinas claras
- Caldos ralos
- Pão branco
- Macarrão sem molho
- Purê de batata
- Ovo cozido
- Grelhados

O que não pode beber/comer

- Refrigerantes
- Bebidas alcoólicas
- Bebidas à base de soja
- Leite e/ou derivados (queijo, requeijão, etc.)
- Grande quantidade de alimentos;
- Hortalíça (Alface, rúcula, couve, espinafre, etc.)
- Legumes (cebolas, tomate, cenoura, nabo, etc.)
- Leguminosas secas (feijão, grão, milho, etc.)
- Pão multicereais
- Qualquer tipo de cereais
- Marmeladas e compotas
- Semente (amendoim, castanha, mamão, uva, goiaba, etc.)
- Frutos secos (nozes, avelãs, figos, pinhões, etc.)
- Arroz

Véspera do exame

Manter uma dieta pobre em resíduos:

01. Almoço

- Peixe ou frango grelhado sem pele;
- Macarrão sem molho;
- Purê de batata;
- Gelatina de cor clara.

02. Lanche

- Chás de cor clara; isotônicos (Ex: Gatorade – De cor clara), suco coado com peneira fina;
- Torrada sem manteiga (Não pode ser do tipo integral);

03. Às 18:00

- Tomar, por via oral (VO), 02 comprimidos de BISACODIL ®

04. Jantar (às 19:30 horas)

- Sopas batidas e coadas, canja (Sem salsinha e/ou cebolinha)



No dia do exame

01. Acordar às 06:00

- Tomar os remédios de uso contínuo permitidos
- Por exemplo: para tireóide, pressão alta, Etc.

02. Café da manhã (às 06:30)

- Tomar os remédios de uso contínuo permitidos
- Por exemplo: para tireóide, pressão alta, Etc.

03. Às 07 horas:

Iniciar o preparo efetivo com as 02 caixas de PICOPREP ® (04 Envelopes)

Modo de preparo: O conteúdo do sachê (o pó) deverá ser dissolvido em um copo de água (aproximadamente 150mL). A solução deverá se tornar efervescente e, em seguida, quase branca, turva e com leve odor de laranja. Mexer com uma colher por 2 a 3 minutos, em recipiente aberto, para dissolver o pó. Após a dissolução completa, a solução deve ficar quase transparente. Não deixar sobrar medicamento (pó branco) no fundo do copo. A solução pode ficar quente enquanto o PICOPREP ® se dissolve. Caso isso aconteça, aguardar que a solução esfrie para depois bebê-la. Não colocar na geladeira para esfriar.

Dissolver cada sachê e beber o conteúdo com intervalos de 01 hora cada.

- **1ª Dose:** 07 Horas
- **2ª Dose:** 08 Horas
- **3ª Dose:** 09 Horas
- **4ª Dose:** 10 Horas

Durante o período de preparo (intervalo de 04 horas), beber no mínimo 02 litros de líquidos transparentes (água, água de coco, Gatorade sabor limão) com intervalos de 15 a 20 minutos (de preferência massageando o abdome e caminhando em casa para facilitar o preparo intestinal).

04. Tomar, por via oral, 60 gotas de Luftal ® para alívio de gases.

05. Manter uma dieta de líquidos claros sem resíduos até 02 horas antes do exame.

Recomendações antes do exame:

- Após o último envelope de Picoprep ®, beber apenas líquidos (à vontade até 02 horas antes do exame);
- Suspender a ingestão de líquidos DUAS HORAS antes do horário marcado para o exame (DIETA ZERO);
- Suspenda o uso de anticoagulantes (Ex.: Aspirina, AAS, etc.). Informe seu médico quais medicações você usa;
- Diabéticos: NÃO TOMAR insulina/hipoglicemiantes na manhã do exame;
- Em caso de cólica ou distensão abdominal acentuada, suspender o Picoprep® e procurar um serviço médico de urgência;
- Manter uso de medicamentos anti-hipertensivos, cardiovasculares ou outros de uso habitual;
- Não trazer objetos de uso pessoal (joias, bijuterias, relógio, etc.);
- Vir acompanhado de pessoa maior de idade. Não será realizado o exame sem acompanhante;
- Trazer documentos pessoais e autorização prévia do convênio (quando necessário);

Recomendações pós do exame:

- O exame geralmente dura 20-25 minutos, necessitando de outros 15-20 minutos de repouso na sala de recuperação da clínica;
- No exame, utiliza-se uma sedação endovenosa profunda com suporte anestésico. Para sua segurança, é proibido dirigir, assumir compromissos importantes ou realizar exercícios físicos nas próximas 12 horas seguintes ao exame;
- Consumir alimentos leves, de fácil digestão e líquidos à vontade além de repouso relativo;
- Durante alguns exames são realizadas biópsias ou polipectomias; nesse caso, o seu acompanhante deverá levar a amostra para o laboratório e aguardar a autorização do convênio enquanto você estiver em repouso. O laudo do exame só pode ser entregue após autorização desse procedimento;
- Procurar seu médico de posse do laudo do exame e/ou resultado da(s) biópsia(s);
- Caso apresente febre, dor abdominal ou distensão abdominal acentuada entre em contato com o médico que fez o exame.